Wie lernt man besser: allein oder in der Gruppe? ? 001	In der Gruppe verläuft der Lernprozess stabiler. ! 001	Was ist schlimmer: Unterforderung oder Überforderung? ? 002	Beides gleich schlimm: Unterforderung bewirkt Lernverdruss, Überforderung mindert Lernfähigkeit. ! 002
Frederic Vester hat verschiedene Typen von Lernern beschrieben, die verschiedene „Lern-Kanäle“ bevorzugen. Diese Lernkanäle sind: ? 003	auditiv, visuell, haptisch, verbal-abstrakt ! 003	Es gibt - grob gesagt - drei Gedächtnisarten. Das sind: ? 004	Ultrakurzzeitgedächtnis, Kurzzeitgedächtnis, Langzeitgedächtnis ! 004
? 005	! 005	? 006	! 006
? 007	! 007	? 008	! 008
? 009	! 009	? 010	! 010
? 011	! 011	? 012	! 012
? 013	! 013	? 014	! 014
? 015	! 015	? 016	! 016