

Welche drei wichtigen Schritte bedingen erfolgreiches Lernen?	?	Zuhören, beobachten, ausprobieren.	!	Was macht mehr Sinn: alleine lernen oder in der Gruppe?	?	Gemeinsam lernt man besser, denn: Man behält 70% dessen, worüber man gesprochen hat.	!
	001		001		002		002
Beteilige beim Lernen möglichst viele Sinne. Wie kann man den Hörsinn beteiligen?	?	Durch leises Mitsprechen.	!	Gelerntes vergisst man leicht wieder. Wie kann man das vermeiden?	?	▪ Abends Gelerntes morgens noch einmal anschauen, ▪ morgens Gelerntes noch einmal nachmittags anschauen, ▪ in Abständen wiederholen	!
	003		003		004		004
Beim Lernen für Ruhe sorgen. Stimmt das?	?	Es gibt Menschen, die bei bestimmter Musik dauerhafter lernen können als ohne Musik. Das muss man selbst herausfinden.	!	Sollte man Aufgaben so früh wie möglich erledigen - möglichst nah am Lernvorgang?	?	Ja, weil man sich dann noch am besten an die Erklärungen und Hilfestellungen erinnern kann.	!
	005		005		006		006
Was ist Prokrastination?	?	Das ist eine Bezeichnung für das Verhalten, das Erledigen notwendiger, aber unangenehmer Dinge immer wieder zu verschieben.	!	Sollte man mit den einfachen oder den schwierigen Aufgaben anfangen?	?	Das ist unterschiedlich. Jeder hat seine eigenen Lernwege.	!
	007		007		008		008
Was musst du dir sagen, wenn du eine schlechte Bewertung erhältst?	?	Nur meine momentane Leistung wird bewertet, nicht meine Person!	!		?		!
	009		009		010		010
	?		!		?		!
	011		011		012		012
	?		!		?		!
	013		013		014		014
	?		!		?		!
	015		015		016		016