

Was hat das BPI (Bruttoinlandsprodukt) mit dem Glücksempfinden zu tun? <span style="float: right;">? 001</span>	Nichts: der Wohlstand in Deutschland ist gestiegen, die Lebenszufriedenheit hat abgenommen! <span style="float: right;">! 001</span>	Machen materielle Sicherheit und viel Freizeit Menschen glücklich? <span style="float: right;">? 002</span>	Nein: Die „weichen“ Faktoren sind es, wie Vertrauen in Mitmenschen oder Kinder zu haben. <span style="float: right;">! 002</span>
Macht eine sehr schwierige - aber lösbare - Aufgabe unglücklich oder glücklich? <span style="float: right;">? 003</span>	Sie macht glücklich, denn wenn man sich mit einer Arbeit befasst, die einen fordert, vergisst man sich und gerät in einen Glückszustand. <span style="float: right;">! 003</span>	Wer ein Ziel in seinem Leben hat und dieses Ziel verfolgt ... <span style="float: right;">? 004</span>	... ist glücklicher als jemand, der keine Ziele hat oder Ziele hat, die ihn nicht fordern. <span style="float: right;">! 004</span>
Was versteht man unter „Flow“? <span style="float: right;">? 005</span>	Flow nennen Wissenschaftler das Gefühl, sich intensiv mit einer Sache zu beschäftigen. <span style="float: right;">! 005</span>	Wie fühlt man sich im Flow? <span style="float: right;">? 006</span>	Im Flow-Zustand ist man konzentriert, entrückt, setzt seine Fähigkeiten voll ein, sieht den Erfolg seiner Arbeit wachsen. <span style="float: right;">! 006</span>
Was ist Bedingung, um im Flow zu kommen? <span style="float: right;">? 007</span>	Wichtig ist, dass die Tätigkeit, die man ausübt, einen fordert, aber nicht überfordert! <span style="float: right;">! 007</span>	Die Forscherin Gisela Lück fragt: „Wann sind unsere Kinder glücklich?“ <span style="float: right;">? 008</span>	Antwort: Glücklich sind sie, wenn sie begeistert an einer Sache arbeiten. <span style="float: right;">! 008</span>
Kinder lieben naturwissenschaftliche Experimente. So müssen die allerdings sein (6 Punkte): <span style="float: right;">? 009</span>	ungefährlich, vermittelbar, aus dem Alltag, immer gelingen, von Kindern selbst durchgeführt werden, nicht länger als 20 min dauern. <span style="float: right;">! 009</span>	Die Forscherin G. Lück hat herausgefunden, dass 50% der Kinder sich noch nach einem halben Jahr an Details aus den Versuchen erinnern konnten, weil ... <span style="float: right;">? 010</span>	... weil sie bei der Durchführung der einfachen Experimente einfach glücklich waren - und nicht gelangweilt. <span style="float: right;">! 010</span>
Man muss einem Kind beim Entdecken der Welt helfen und ihm dabei <b>Liebe und Struktur</b> zusichern. Was bedeutet das? <span style="float: right;">? 011</span>	Man muss ihm zeigen, dass man es immer liebt und man muss ihm Grenzen setzen! <span style="float: right;">! 011</span>	<span style="float: right;">? 012</span>	<span style="float: right;">! 012</span>
<span style="float: right;">? 013</span>	<span style="float: right;">! 013</span>	<span style="float: right;">? 014</span>	<span style="float: right;">! 014</span>
<span style="float: right;">? 015</span>	<span style="float: right;">! 015</span>	<span style="float: right;">? 016</span>	<span style="float: right;">! 016</span>