Was hat das BPI (Bruttoinlandsprodukt) mit dem Glücksempfinden zu tun? ? 001	Nichts: der Wohlstand in Deutschland ist gestiegen, die Lebenszufriedenheit hat abgenommen! ! 001	Machen materielle Sicherheit und viel Freizeit Menschen glücklich? ? 002	Nein: Die „weichen“ Faktoren sind es, wie Vertrauen in Mitmenschen oder Kinder zu haben. ! 002
Macht eine sehr schwierige - aber lösbare - Aufgabe unglücklich oder glücklich? ? 003	Sie macht glücklich, denn wenn man sich mit einer Arbeit befasst, die einen fordert, vergisst man sich und gerät in einen Glückszustand. ! 003	Wer ein Ziel in seinem Leben hat und dieses Ziel verfolgt … ? 004	… ist glücklicher als jemand, der keine Ziele hat oder Ziele hat, die ihn nicht fordern. ! 004
? 005	! 005	? 006	Im Flow-Zustand ist man konzentriert, entrückt, setzt seine Fähigkeiten voll ein, sieht den Erfolg seiner Arbeit wachsen**.** ! 006
Was ist Bedingung, um im Flow zu kommen? ? 007	Wichtig ist, dass die Tätigkeit, die man ausübt, einen fordert, aber nicht überfordert! ! 007	Die Forscherin Gisela Lück fragt: „Wann sind unsere Kinder glücklich?“ ? 008	Antwort: Glücklich sind sie, wenn sie begeistert an einer Sache arbeiten. ! 008
? 009	! 009	? 010	! 010
? 011	! 011	? 012	! 012
? 013	! 013	? 014	! 014
? 015	! 015	? 016	! 016