

## Liebe Studenten und Studentinnen,

das ist der vorletzte Studienbrief. Eigentlich sollten es maximal 10 sein, aber bis jetzt konnten wir uns nicht entschließen, einen zu streichen.

Diesen hier? Aber auch auf dieses Thema möchten wir ungern verzichten: **Glück**.

Der **Dalai Lama** sagt: „Glück ist eine tiefere, innere Zufriedenheit. Auch ein Mensch mit körperlichen Schmerzen kann mental zufrieden sein. Und auch harte, körperliche Arbeit kann glücklich machen!“

Es ist erwiesen:

Glückliche Menschen leben nicht nur leichter, sie lernen auch leichter!

Und umgekehrt:

Alles, was man in einem ungunen, angstbesetzten, unglücklichen Zustand lernt, ruft bei Bewusstmachen der erlernten Inhalte genau dieses Gefühl wieder hervor!

Das heißt, wenn Sie unglücklich sind und in diesem Zustand – beispielsweise – englische Vokabeln lernen, so kommt beim Verwenden der Vokabeln sofort dieses Gefühl wieder zum Vorschein. Es wird das Erlernete begleiten.

Das haben Hirnforscher wissenschaftlich nachgewiesen.

Ihre

[PISA-Redaktion](#)