

Wie groß ist das Gehirn? ? 001	So groß wie zwei Fäuste ! 001	Wie sieht das Gehirn aus? ? 002	Wie eine große Walnuss: ! 002 Es ist zweigeteilt und hat viele Furchen und Windungen
Wieso hat das Gehirn walnussartige Windungen? ? 003	Diese Furchen vergrößern die Oberfläche des Gehirns auf ca. 2 m ² . ! 003	Gibt es im Gehirn Unterschiede zwischen Männern und Frauen? ? 004	Ja, in Masse und Beschaffenheit, aber nein: keine Unterschiede in der allgemeinen Intelligenz. ! 004
Denken Männer und Frauen gleich? ? 005	Nein, sie bewältigen Aufgaben unterschiedlich, das heißt, sie nutzen ihr Gehirn anders - die Qualität des Ergebnisses ist jedoch dieselbe. ! 005	Was ist das Corpus Callosum? ? 006	Es verbindet die beiden Gehirnhälften miteinander. ! 006
Kann das Gehirn wachsen? ? 007	Ja. Es wächst dort, wo es besonders gefordert ist. Was viel benutzt wird, prägt! ! 007	Im Hippocampus fließen Informationen zusammen, die verarbeitet und zum Cortex zurückgesandt werden. Das bedeutet? ? 008	Der Hippocampus generiert Erinnerungen, aber die Gedächtnisinhalte werden an anderen Stellen in der Großhirnrinde gespeichert. ! 008
Das Gehirn wächst dort, wo es besonders gefordert ist. Kann man das beweisen? ? 009	Z. B. ist bei Musikern ist die entsprechende Cortex-Region für Musikalität doppelt so groß wie bei Nichtmusikern ! 009	Die beiden Gehirnhälften bewältigen unterschiedliche Aufgaben. Wofür ist normalerweise die linke zuständig? ? 010	Für das rationale wissenschaftlich exakte Denken, für alle detaillierten Vorstellungen. ! 010
Ist es wichtig, ob jemand eher rechts- oder linkshirinig veranlagt ist? ? 011	Nein, es ist nur wichtig, ob man beide Hirnhälften vernetzt! Genies denken ganzheitlich. ! 011	Über das Lernen: Wir behalten 70% dessen ... und 90 % dessen ... ? 012	Wir behalten 70 % dessen, worüber wir selbst sprechen, 90 % dessen, was wir selbst tun. ! 012
Ist Intelligenz ist erblich? ? 013	Ja, Man geht davon aus, dass genetische Faktoren (Vererbung) etwa zur Hälfte für individuelle Unterschiede in der Intelligenz verantwortlich sind. ! 013	Hat gesundes Essen Einfluss auf das Gehirn? ? 014	Ja, das Gehirn braucht alles: - Kohlehydrate - Fette, - Eiweiße, - Vitamine ! 014
Was bewirken Kohlehydrate und Fette im Gehirn? ? 015	Glukose (aus Kohlehydraten) ist Energielieferant, Fette sind Energiespender und Bausteine für die Nervenzellmembranen. ! 015	Was bewirken Eiweiße und Vitamine im Gehirn? ? 016	Eiweiße sind wichtige Bauelemente für Hirnstrukturen, Vitamine braucht man für die Bildung von Neurotransmittern. ! 016