? 001	! 001	? 002	! 002
? 003	! 003	? 004	! 004
? 005	! 005	? 006	! 006
? 007	! 007	? 008	! 008
? 009	! 009	? 010	! 010
? 011	! 011	? 012 Über das Lernen: Wir behalten 70% dessen … und 90 % dessen …	! 012 Wir behalten 70 % dessen, worüber wir selbst sprechen, 90 % dessen, was wir selbst tun.
? 013 Ist Intelligenz ist erblich?	! 013 Ja, Man geht davon aus, dass genetische Faktoren (Vererbung) etwa zur Hälfte für individuelle Unterschiede in der Intelligenz verantwortlich sind.	? 014 Hat gesundes Essen Einfluss auf das Gehirn?	! 014 Ja, das Gehirn braucht alles: - Kohlehydrate - Fette, - Eiweiße, - Vitamine
? 015 Was bewirken Kohlehydrate und Fette im Gehirn?	! 015 Glukose (aus Kohlehydraten) ist Energielieferant, Fette sind Energiespender und Bausteine für die Nervenzellmembranen.	? 016 Was bewirken Eiweiße und Vitamine im Gehirn?	! 016 Eiweiße sind wichtige Bauelemente für Hirnstrukturen, Vitamine braucht man für die Bildung von Neurotransmittern.